



ETELÄ-SUOMEN
JUDO

ALUEPARLAMENTTI

28.9.2024

Alueparlamentin tarkoitus

- **Tuoda Etelä-Suomen Judon jäsenseurojen näkemys toiminnan järjestämisestä hallituksen tietoon**
- **Aktivoida seurat kehittämään omaa toimintaansa yhteistyössä muiden alueen seurojen kanssa**
- **Ideoida uusia toimintamalleja alueella**
- **Edesauttaa Judoliiton tavoitetta harrastajamäärien lisäämisessä**

Ohjelma

- Vyökoeuudistus 1'
- Judoliiton strategia 4'
- Alueen seurakentän tilanne ja näkymät 10'
- Alueen yhteisharjoitukset U15 ja U18-U21/aik 15'
- TehoTiimi U13-U15 minileiripäivät 15'
- Startti cupit ja ESAM 2024 talkoilla 15'
- Etelä-Suomen judo ry:n tilanne ja näkymät 15'
- Vapaata keskustelua 15'

VYÖKOEUUDISTUS

- Webinaari 8.10.
- Materiaali judoliiton sivuilla,
linkki kalenterikutsussa

Strategian teemat

- Kasvava jäsenmäärä
- Urheilullinen menestys
- Kehittyvät seurat

10% VUOSITTAIN

MITALI LA:STA 2028+MIXED TEAM

KOULUTUKSET+GRADUOINNIT+YM

ETELÄ-SUOMEN JUDON JÄSENSEUROISSA...

- 2024 verrattuna edellisvuoteen
- Finndai, Hontai, Lohja, Magas, Ping-viinit +10%
- 11/24 jäsenmäärä kasvoi!!!
- 3/24 jäsenmäärä laski 0-10%
- 6/24 jäsenmäärä laski 10-30%
- 4/24 jäsenmäärä laski yli 30%

- Verrattuna ennen koronaa
 - 15 seuraa miinuksella
 - 2-3 seuraa kuollut
 - 7 seuraa +/-0
 - 3 seuraa plussalla

Seurakuolema uhkaa ilman toimenpiteitä

- Tekijät ikääntyvät
- Ei ole nuoria tilalle
- Ei ole aktiivisia aikuisharrastajia
- Viimeisiä hetkiä ryhtyä toimenpiteisiin on **NYT!!!**

SEUROJEN JÄSENMÄÄRÄT YNNÄ MUUTA

- 2023 1671
- 2024 1561 -7%
- Korona on mennyt ohi, nyt pitää saada kurssit täyteen ja uutta puhtia tekemiseen...
- Alueleirillä oli kymmenkunta osallistujaa!?!
 - Startti cup 3 oli 161 osallistujaa (2023 – 179)
 - ESAM oli 109 osallistujaa (2023 – 151)
 - JP täyttyi kuitenkin nopeasti eli oranssivöisiä on...
 - Seuroissa porukan aktivointi leireille, kisoihin, koulutuksiin ja vyökorotuksiin

Temput mitä voi tehdä

- Aikuisharrastajille keskimatalan kynnyksen treenejä
- Vetäjävierailuita saa pyytää isommilta seuroilta
- Ideoita saa kysyä
- Verkottuminen naapuriseuran kanssa
- Seuravierailuita saa tehdä
- Seuraavalle alueleirille 80 aikuista judokaa
- Toinen JP ennen joulua täyteen 25 paikkaa
- OOP täyteen (vielä 18 paikkaa)
- Tammikuun peruskurssit täyteen
- Vanhojen jäsenten kontaktoinnit
- Startti cupiin myös aikuisia

AIKUINEN HARRASTAJA KAIPAA...

- Perustekniikkaharjoituksia
- Yaku-soku-keikoa
- Kagari-keikoa
- Yksi tekniikka kerrallaan
- Aikuinen harrastaja on muutaman vuoden jälkeen vihreävöinen ”apuope”, seura-aktiivi, hallituksen jäsen, jne...
- Uuden asiakkaan saaminen on viisi-kymmenen kertaa työläämpää, kuin vanhan säilyttäminen
- Keksikää teidän seuraan sopivia konsteja vanhojen treenaajien ”päivitykseen” ja ylläpitoon
- **Treeneihin uutta intoa, uutta ilmettä ja vipinää....**

Keskustelu

Mitkä ovat lääkkeet aktivointiin?

URHEAN treenit

- Maanantaisin 18.00-19.30 ja torstaisin 17.30-19.00 U15 ja ekan vuoden U18/Khirschla Khirchilashvili ja Topias Ikävalko
- Tiistaisin 17.00-19.00 ja keskiviikkoisin 17.00-19.00 U18-U21 ja aikuiset/Rok Drasic ja Eetu Laamanen.
- Syksy 80 € ja kevät 80 €, lasku lähtee seuralle, joka joko edelleen perii tai toivottavasti tukee urheilijaa.
- Maksut kattavat noin ½ salivuokrasta.
- Loput tulee ES-judolta.

URHEA U15(-U18) YHTEISHARJOITUKSET

- Harjoitukset ovat tärkeitä, koska ne ovat väliporras ennen siirtymistä vanhempien ryhmiin. Nuoret oppivat harjoittelemaan urheassa. Lisäksi yhteisharjoitukset kehittävät, kun lähdetään omalta kotisalilta ja saadaan kokemusta eri harjoituspareista.
- Seuravalmentajien aktiivista osallistumista toivotaan. Markkinointia suoraan seuravalmentajille tehostetaan, jotta he tuovat oman ryhmänsä Urheaan ja sovittavat omat harjoituksensa maanantain ja torstain harjoitusten rytmiin.
- Vanhempien kilpailijoiden vierailuja harjoituksissa jatketaan entiseen tapaan.
- Junnut haluavat kotisalilta paikalle, se on ylpeyden aihe. Kotisalilla katsotaan onko jo valmis tulemaan. Rima asetetaan korkeammalle kuin se on kotisaliharjoituksissa.

TREENIN PAINOPISTEET

- Viikon pääharjoitukset: intensiteetiltään kovin.
- Harjoituksen kuormitustaso on sellainen, että kotisaliharjoituksissa joudutaan tarvittaessa sopeuttamaan, ei päinvastoin.
- Harjoitusten intensiteettiä ei madalleta, vaikka ryhmään tulisi uudempia kokemattomampia. Oletus on että seuroista he tulevat ”valmiina” yhteisharjoitukseen

Korjaustarvetta...

- Usealla seuralla on U15 ikäisten treenit maanantaina ja torstaina. OK, jos kehityskelpoiset kisaajat ohjataan Urheaan
- Seuravalkut itse käymään Urhean treeneissä
- Yhteiskuljetusten järjestäminen... Onnistuu muissakin lajeissa, miksei myös judossa
- Yhteisharjoitukset ja kausi alkaa elokuussa, ei syyskuun puolessa välissä

Keskustelu

Mistä lääkkeitä URHEA:n U15 treeniryhmän kasvattamiseen?

TehoTiimi

- U13-U15 kisaajille (ei vielä täysipainoisesti URHEA:ssa treenaaville) tarkoitettut harjoitukset URHEA:ssa (varalla Rajatorpan kalliosuoja tai Meidokanin Hertarikan sali) tehostamispäivän yhteydessä. Vetäjinä seuravalmentajia ja nuoria kisaajia.
- 30 €/syksy ja 30 €/kevät, maksetaan itse Suomisportissa
- Tehdään kisaajatreenaamista sekä URHEA:a tutuksi ja madalletaan kynnystä tulla mukaan yhteisharjoitukseen
- Vetäjiä eri seuroista saa tulla mukaan. Treenirunko on, mutta sisältö saa olla jokaisen oma
- TehoTiimissä 48 ilmoittautunutta

Syksyn 2024 TehoTiimit

- 7.9. Urhea-halli, Tomi Vehmas ja Hector Chuaqui
- 28.9. Urhea-halli, Kati Stoyanov-Pitkänen ja Heli Vartiainen
- 2.11. Urhea-halli, Lucas Honkanen (edustusurheilija), Miia Heikkinen ja Emma Piri
- 7.12. Meido-Kan (vetäjät vielä auki)
- Olen itse paikalla melkein kaikissa treeneissä
- Kevään päivät vielä avoinna (kytköksissä yhteisharjoitukseen ja kisakalenteriin), samaten vetäjät, halukkaat yhteys markku.judo@gmail.com, ellei tänään selviä

Keskustelu

Mistä lääkkeitä TehoTiimin kasvattamiseen?

Startticup ja aluemestistalkoot

- Kaikki STC:t ja aluemestikset pidetään Myyrmäen urheilutalolla (varalla Tikkurila tai Lumo) (saatavuus, tilat, saavutettavuus, hinta).
- Kisapäällikköinä Markku Ilvonen ja Pekka Pöyhönen
- EA/keittiö/järkkärit/pistetaulupäällikkö/punnitus jne seuroista
- Pistetaulut URHEA:n treenaajista pl ESAM
- ESAM pistetaulut seuroista
- **Enemmän seuroja mukaan talkoisiin!!**

Keskustelu

Onhan seurasi mukana talkoissa?

Etelä-Suomen judo tuottaa vuosittain

- URHEA:n yhteisharjoitukset 4*viikko syys- ja kevätkaudella
- 4*Startti cup
- 1*Aluemestikset
- 2-3*JP
- 2*OOP
- 1*peruskurssiohjaaja
- Tatamivuokraus kisoihin (WKR, Samuraicup, Porvoo, Hontai)
- N*alueleiri harrastajille
- 9*TehoTiimi minileiri

Etelä-Suomen judon talousrakenne

• Tulot

| | | |
|---|---------------|------|
| • URHEA:n treenimaksuista | 10.960 | 20% |
| • TehoTiimin treenimaksuista | 3.000 | 5% |
| • Tatamivuokrasta | 3.050 | 5% |
| • Koulutuksista JP, OOP ja peruskurssiohjaaja | 12.750 | 23 % |
| • Startti cupeista | 21.000 | 38% |
| • Aluemestiksistä | 3.180 | 6% |
| • Alueleirit | 1.000 | 2% |
| • Yhteensä | 54.940 | |

Etelä-Suomen judon talousrakenne

- **Menot**

| | | |
|---------------------------------------|---------------|-----------|
| • Tatamivaraston vuokra | 4.800 | 11% |
| • Salivuokrat STC/ESAM/koulutus | 3.440 | 8% |
| • Salivuokra URHEA | 24.604 | 55% |
| • Judokisa | 2.250 | 5% |
| • Tatamikuljetus | 1.200 | 3% |
| • Kirjanpito, hallinto, nettisivut ym | 2.400 | 5% |
| • Km+pvrahat | 2.000 | 5% |
| • <u>Koulutusmateriaali SJuL</u> | <u>3.750</u> | <u>8%</u> |
| • Yhteensä | 44.444 | |

| | | |
|----------------|---------------|------------|
| • Tulos | 10.496 | 19% |
|----------------|---------------|------------|

Etelä-Suomen judo

- Tase 2022 7.432. Pitäisi olla noin 25.000 eli puolen vuoden toiminnan verran.
- Koronavuosina syötiin edellinen oma pääoma (2019 16.863 ilman URHEAA).
- Syöksy on oikaistu ja suunta on oikea.
- Tukea saatu URLUS-säätiöltä 5.000 (2022) ja 8.000 (2023), joita ilman oltaisiin oltu konkurssissa
- Tärkeä osa rahoitusta on startti cupit ja ESAM talkoilla.
- 2024 tilinpäätöksen tase arviolta noin 16.000-18.000 €

Keskustelu

Miten Etelä-Suomen judon talousrakennetta tulisi kehittää?

Keskustelu

Ajatuksia ES-judon tiimoilta?!?

Kiitos osallistujille!